Ma l’essere umano non è in grado di fare multitasking?

Administrator | 21/12/2022 | Modus vivendi

Ma l’essere umano non è in grado di fare multitasking?

Uno studio dell’M.I.T. (*Massachusetts Institute of Technology*) ha dimostrato che l’essere umano **non è in grado** di fare **multitasking**: i nostri cervelli non riescono a concentrarsi su due compiti simultaneamente, bensì **spostano** a velocità elevate **la nostra attenzione** tra svariate mansioni.

Gli scienziati pensano che sia un adattamento evolutivo dovuto al nostro passato di cacciatori: ad esempio i nostri antenati dovevano riuscire a seguire una preda mentre stavano attenti all’ambiente circostante senza perdere di vista i propri compagni.

Il **fenomeno del multitasking** fa riferimento all’insieme di atteggiamenti e comportamenti che portano la persona a essere impegnata in due o più’ attività o compiti differenti contemporaneamente.

© 2026 Expresión - Il Blog di Maria Cattini — All rights reserved.